

Einnahmeanleitung

**Liebe Patientin,
lieber Patient**

Ihr Termin:

Sie haben sich zu einer Darmspiegelung angemeldet. Hierzu ist eine gründliche Darmreinigung erforderlich. Bitte halten Sie sich möglichst genau an diese Anleitung, damit Ihr Darm schön sauber ist, was eine sichere und aussagekräftige Untersuchung ermöglicht.

3 Tage vor der Untersuchung, also ab dem _____ lassen Sie bitte alle Speisen mit Kernen, Fasern und Schalen weg, also das meiste Obst und Gemüse, Vollkornprodukte und Müsli, Nüsse, Hülsenfrüchte und Samen, wie Sesam Mohn oder Sonnenblumenkerne.

Erlaubt sind beispielsweise geschälter Apfel, Melone, Banane, bestimmte Gemüsearten auch weich gekocht (Karotten, Blumenkohl, Kürbis). Auch erlaubt sind Kartoffeln, Nudeln, Reis, helles Brot, Ei, Käse, Quark, Joghurt (ohne Frucht!) und Fleisch und Fisch.

Am Tag **VOR der Untersuchung**, also am _____ dürfen Sie noch bis mittags mit den genannten Einschränkungen essen.

Ab dann bitte nichts mehr essen.

Bis zur Untersuchung sind helle, klare Flüssigkeiten erlaubt, wie Mineralwasser, Tee, Apfelsaft, Limonade, alkoholfreies Bier oder klare Suppen (ohne Einlage).

Am Tag **VOR der Untersuchung** trinken Sie am späten Nachmittag den ersten Liter MOVIPREP (in 1 Liter Wasser anrühren). Bleiben Sie danach in der Nähe einer Toilette, da der Stuhldrang sehr plötzlich einsetzen kann. Danach trinken Sie noch 2-4 Liter klare Flüssigkeiten (wie oben aufgezählt). Wichtig ist, dass der Stuhl aussieht „wie Kamillentee“. Falls der Stuhl noch trüb oder gar fest ist, trinken Sie bitte weiter klare Flüssigkeiten.

Am Untersuchungstag, also am _____ trinken Sie den zweiten Liter MOVIPREP. Danach trinken Sie noch ca. ½-2 Liter klare Flüssigkeit, bis der Stuhl wieder aussieht „wie Kamillentee“. Bis etwa **2 Stunden nach dem letzten Trinken kann noch Stuhldrang auftreten** (in Ausnahmefällen auch länger), so dass Sie rechtzeitig (z.B. spätestens 3 Stunden bevor Sie zur Untersuchung losfahren, gerne auch früher) mit dem Trinken fertig sein sollten.

Auch wenn der Darmausgang durch das Abführen strapaziert wird, benutzen Sie bitte am Untersuchungstag keine fetthaltigen Salben für den Darmausgang.

Kommen Sie am Untersuchungstag bitte um _____ Uhr in die Praxis. Die Untersuchung dauert mit Vor- und Nachbereitung etwa 1 Stunde, wie überall sind aber Verzögerungen im Ablauf möglich.

Sollten Sie zur Untersuchung Medikamente zur Entspannung oder zum Schlafen bekommen, dürfen Sie den restlichen Tag nicht selbst Auto- oder Fahrrad fahren und auch nicht alleine zu Fuss gehen. Sie müssten sich also abholen lassen oder mit dem Taxi nach Hause fahren.

Bei Fragen oder Problemen melden Sie sich bitte bei uns (Telefon **044 716 60 21**).